

Wypełnia przedsiębiorstwo/zleceniodawca

Nazwa (nazwisko) przedsiębiorstwa/zleceniodawcy:

Wypełnił(a):

Data (dd-mm-rrrr):

Stanowisko / nazwa zlecenia:

Krótki opis stanowiska (można również dołączyć w postaci załącznika):

**Przedsiębiorstwu/zleceniodawcy wiadomo jest o<sup>2</sup> prawnym obowiązku:**

- poinformowania pracownika tymczasowego przed rozpoczęciem pracy o zagrożeniach oraz środkach zaradczych;
- przekazania pracownikowi tymczasowemu przed rozpoczęciem pracy koniecznych środków ochrony osobistej;
- wdrożenia pracownika tymczasowego do pracy;
- sprawowania kierownictwa i nadzoru nad pracownikiem tymczasowym w miejscu wykonywania pracy.

**Zagadnienia wymagające uwagi:**

Szczegółowe przepisy zawarto w:

- holenderskiej Ustawie o BHP: mianowicie w artykule 1 ustęp 1, artykule 3, artykule 5 ustęp 5 i artykule 8;
- Ustawie o udostępnianiu pracowników przez pośredników (Waadi): artykuł 1 I;
- kwestie wymagające uwagi oraz wskazówki dotyczące pracy zgodnej z zasadami BHP w branży utrzymania czystości można znaleźć na stronie [www.arboschoonmaak.nl](http://www.arboschoonmaak.nl) (w j. niderlandzkim).

I

**Pracownik tymczasowy ma do czynienia z następującymi zadaniami powodującymi obciążenie fizyczne:**

- długotrwałe chodzenie lub stanie (np. podczas odkurzania, zmywania podłóg);
- powtarzające się czynności (np. zmywanie podłóg, zmiatanie, ścieranie kurzu);
- obciążająca postawa ciała (np. praca z rękoma uniesionymi nad głowę, obracanie się, pochylanie i klęczenie);
- pchanie, ciągnięcie lub podnoszenie (na przykład wózka lub sprzętów do sprzątan<sup>1</sup>);
- używanie siły (np. podczas zmywania podłogi, zmiatania lub pracy z użyciem myjek wysokociśnieniowych);

inne, mianowicie:

**Gdzie i kiedy?**

<sup>1</sup> Niniejsza lista kontrolna dotyczy czynności sprzątan<sup>1</sup> w budynkach. W przypadku prac specjalistycznych wymagana jest certyfikacja (np. w zakresie sprzątan<sup>1</sup> pociągów, autobusów, czyszczenia szyb i fasad oraz sprzątan<sup>1</sup> przy nieszczęśliwych wypadkach itd.).

<sup>2</sup> Chcesz wiedzieć więcej na temat zobowiązań prawnych? Wykonaj samodzielną inspekcję w zakresie BHP na stronie [www.zelfinspectie.nl](http://www.zelfinspectie.nl) (w j. niderlandzkim)

## Zagadnienia wymagające uwagi:

- Poproś swojego przełożonego o udzielenie Ci objaśnień w zakresie jak najmniej obciążającej metody pracy.
- Możliwie jak najczęściej zmieniaj wykonywaną pracę.
- Pamiętaj o postawie ciała.
- Ciężary, których waga przekracza 25 kg, dźwigaj zawsze wspólnie z inną osobą lub stosuj środki pomocnicze. Jeżeli musisz regularnie podnosić ciężary, nie dźwigaj ładunków cięższych niż 15 kg.
- Podczas pracy z myjką ciśnieniową: unikaj stosowania dyszy obrotowej. Nie pracuj z dyszą obrotową dłużej niż przez 2 godziny dziennie.
- Zadbaj o mocne i dobrze dopasowane buty. Buty z miękką (antypoślizgową) podeszwą zapewniają większy komfort w trakcie pracy stojącej.

2

Pracownik tymczasowy ma do czynienia ze śliskimi posadzkami - na przykład podczas zmywania podłogi lub w przypadku rozlania się wody - na których może się poślizgnąć:

Tak      Nie

Zakryte obuwie z podeszwą antypoślizgową jest wydawane przez zleceniodawcę:

Tak

Inaczej, mianowicie:



3

Pracownik tymczasowy pracuje na wysokości - np. na schodach lub drabinie - w związku z czym może dojść do upadku z wysokości:

Tak      Nie

## Gdzie i kiedy?

### Zagadnienia wymagające uwagi

- Poproś swojego przełożonego o objaśnienie Ci bezpiecznej metody pracy.
- Ogranicz pracę przy wykorzystaniu stopni lub drabiny do niezbędnego minimum i pracuj w ten sposób tylko wówczas, gdy nie ma możliwości wykonania zadania w bezpieczniejszy sposób.
- Ustawiaj stopnie lub drabinę na stabilnym, twardym i płaskim podłożu, aby zapobiec ześlizgnięciu się lub przewróceniu stopni bądź drabiny.
- Zachowaj szczególną ostrożność, aby zapobiec ześlizgnięciu się lub upadkowi podczas przebywania na stopniach lub drabinie oraz podczas sprzętania schodów.
- Zadbaj o to, aby stopnie schodów były suche i by nie znajdowały się na nich przeszkody (jak sprzęt do sprzętania), nie wnoś ani nie znoś po schodach (ciężkich) ładunków ograniczających widoczność i korzystaj z poręczy oraz barierek.

4

Pracownik tymczasowy wykonuje pracę z urządzeniami (np. odkurzacze, szorowarki, myjki ciśnieniowe, wycinarki) lub ostrymi narzędziami (np. noże, instrumenty itp.) bądź czyści je:

Tak      Nie

3/7

Opis:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Poproś swojego bezpośredniego przełożonego o objaśnienie sposobu działania i bezpiecznej metody pracy.
- Stosuj właściwe środki ochrony osobistej (np. rękawice robocze) podczas wykonywania pracy.
- Podczas czyszczenia aparatury lub maszyn upewnij się, że są one wyłączone oraz stosuj odpowiednie środki ochrony osobistej.
- Stosuj środki ochrony słuchu podczas pracy przy użyciu myjek ciśnieniowych lub w trakcie innych głośnych czynności. Poziom hałas jest szkodliwy, jeżeli dwie osoby znajdujące się w odległości 1 metra od siebie nie mogą się wzajemnie usłyszeć bez podnoszenia głosu (> 80 decybeli).

5

Pracownik tymczasowy wykonuje pracę z produktami oznakowanymi jednym z następujących piktogramów (jak w przypadku środków czyszczących i dezynfekujących):

Tak



Substancja drażniąca, uczulająca, szkodliwa



Substancja korozyjna (żrąca)



Substancja trująca



Substancja szkodliwa długoterminowo dla zdrowia



Substancja łatwopalna



Substancja wybuchowa



Substancja utleniająca



Substancja szkodliwa dla środowiska wodnego (wody)

Nie

# Lista kontrolna BHP dot. sprzętania

Rękawice robocze są wydawane przez zleceniodawcę:

Tak

Inaczej, mianowicie:



4/7

Okulary ochronne zabezpieczające przed rozbryzganiami są wydawane przez zleceniodawcę:

Tak

Inaczej, mianowicie:



**Zagadnienia wymagające uwagi:**

- Miej świadomość, z czym pracujesz. Zapytaj zleceniodawcę o ocenę ryzyka oraz o kartę informacyjną dla danego stanowiska pracy. Przeczytaj etykietę oraz instrukcję użycia i stosuj się do wskazówek.
- Używaj rękawic oraz innych środków ochrony osobistej, jeżeli zalecenia na ten temat znajdują się na etykiecie lub w instrukcji.
- Chcesz dowiedzieć się więcej na temat produktu? Poproś o kartę charakterystyki bezpieczeństwa produktu. Firmy sprzętające zrzeszone w RAS mają dostęp do własnego menedżera substancji oraz informacji na temat poszczególnych produktów ([www.ras.nl](http://www.ras.nl)) (strona w j. niderlandzkim).

6

**Pracownik tymczasowy wykonuje pracę przy użyciu wody lub roztworów wodnych:**

Tak

Nie

**Zagadnienia wymagające uwagi**

- Sama woda nie jest szkodliwa, lecz jeżeli skóra ma z nią kontakt przez wystarczająco długi czas, może dojść do podrażnień (egzema dłoni).
- Unikaj bezpośredniego kontaktu skóry z wodą poprzez stosowanie rękawic.
- Nie noś pierścionków, bransoletek ani zegarków w trakcie pracy.
- Dłonie myj (mydłem) wyłącznie, gdy jest to naprawdę konieczne, a po umyciu starannie osuszaj ręce.
- Chronić skórę przy pomocy właściwego kremu, jeżeli ma ona częsty kontakt z wodą.
- Chcesz dowiedzieć się więcej na temat zapobiegania egzemie dłoni? Poproś swojego zleceniodawcę o protokół ochrony przed egzemą dłoni stworzony przez RAS ([www.ras.nl](http://www.ras.nl)).

7

**Pracownik tymczasowy może mieć kontakt z czynnikami biologicznymi, jak na przykład potencjalnie zakażone osoby lub zwierzęta bądź (potencjalnie zakażona) krew (np. na skutek pracy z igłami):**

Tak

Nie

Pracownik tymczasowy jest poddawany niezbędnym szczepieniom z inicjatywy zleceniodawcy:

Tak

Inaczej, mianowicie:

## Kwestie wymagające uwagi:

- Zapytaj swojego przełożonego, jakie szczególne środki zapobiegawcze są obowiązujące.
- W razie konieczności stosuj środki ochrony osobistej, takie jak środki ochrony dróg oddechowych (maseczki) oraz rękawice.
- Szczepienie przeciwko WZW B jest obowiązkowe, jeżeli możesz mieć kontakt z krwią.
- Poinformuj agencję pracy tymczasowej, czy (nie) jesteś zaszczepiony/-a.
- Celem zapewnienia całkowitej ochrony musisz przejść pełny cykl szczepień (co najmniej 6 miesięcy).
- Chcesz dowiedzieć się więcej na temat tego, co należy robić w przypadku ukłucia się igłą? Poproś swojego zleceniodawcę o protokół dotyczący ukłuc igłą stworzony przez RAS ([www.ras.nl](http://www.ras.nl)).

8

**Pracownik tymczasowy wykonuje pracę w specyficznych warunkach klimatycznych, jak np. chłód, deszcz, ciepło czy słońce i potrzebuje odzieży ochronnej w trakcie wykonywania pracy:**

## Środek

## Wydawany przez zleceniodawcę:

Bluza/bezrękawnik	Tak	Inaczej, mianowicie:
Odzież zimowa	Tak	Inaczej, mianowicie:
Kurtka przeciwdeszczowa + spodnie przeciwdeszczowe	Tak	Inaczej, mianowicie:
Odzież chroniąca przed słońcem	Tak	Inaczej, mianowicie:
Inne, mianowicie		

## Zagadnienia wymagające uwagi:

- Zestaw chroniący przed słońcem składa się z długich spodni, koszuli z długim rękawem, czapki z osłoną na kark lub kapelusza z szerokim rondem oraz z kremu ochronnego (faktor 20 lub wyższy) do smarowania nieosłoniętej skóry.
- W skład zestawu odzieży zimowej wchodzi kombinezon zimowy, kurtka zimowa, czapka oraz ewentualnie bielizna termalna.

9

**Pracownik tymczasowy ma do czynienia z:**

- momentami, w których wykonuje pracę sam (jak podczas sprzątania biur, sklepów lub placówek opieki poza godzinami otwarcia);
- wykonywaniem pracy przed godziną 7 rano, po godzinie 19, w weekendy lub w systemie zmianowym; limitem czasu, w którym czynności muszą zostać wykonane.

## Gdzie i kiedy?

Obecny jest nadzór w trakcie pracy:

- Tak
- inaczej, mianowicie:

## Zagadnienia wymagające uwagi:

- Zapytaj swojego przełożonego, jakie środki zapobiegawcze obowiązują w przypadku wykonywania pracy samodzielnie (np. zasady dotyczące zamykania budynku oraz osoby, z którymi można skontaktować się w sytuacjach alarmowych).
- Zapytaj, czy w budynku, w którym pracujesz, jest możliwość wszczęcia alarmu i jak on działa.
- Omów, do kogo możesz zwracać się w trakcie pracy z pytaniami dotyczącymi limitu czasu lub gdy praca nie może być zakończona na czas.
- Być może pracujesz dla kilku zleceniodawców. Omów wówczas ze swoimi przełożonymi, w jaki sposób można zgrać ze sobą grafiki pracy. Zadbaj także o wystarczającą liczbę przerw/czas odpoczynku pomiędzy zadaniami.

## IO

### W miejscu, w którym pracownik tymczasowy wykonuje pracę, inne osoby (pracownicy, klienci, uczniowie, pasażerowie, pacjenci, ale także koledzy) mogą zachowywać się w sposób agresywny.

Przykłady to: napastowanie, przemoc fizyczna, molestowanie seksualne, dręczenie, rabunki oraz dewastacja mienia. Zachowanie agresywne może prowadzić do przemocy skierowanej wobec pracownika tymczasowego.

Pracownik tymczasowy otrzymuje w pierwszym dniu pracy instrukcje na temat sposobu postępowania w takich sytuacjach:

Tak

Inaczej, mianowicie:

### Opis:

## Zagadnienia wymagające uwagi:

- Wiedz, w jaki sposób możesz zapobiegać agresji i przemocy oraz co musisz zrobić, jeżeli zjawiska te się pojawiają.
- Zapytaj swojego przełożonego, jakie są ustalenia w zakresie agresji i przemocy. Zapoznaj się z protokołem.
- Zawsze zgłaszaj incydenty swojemu przełożonemu oraz agencji pracy tymczasowej.
- Po incydencie poproś o objęcie opieką.

## II

### Czy występują inne zagrożenia, z jakimi ma do czynienia pracownik tymczasowy, które nie zostały wymienione na tej liście kontrolnej?

Tak

Nie

### Opis takich zagrożeń:

## I2

### Wskazówka!

Pracownicy tymczasowi w branży utrzymania czystości często łączą ze sobą pracę na różnych stanowiskach u kilku pracodawców. Ma to wpływ na ich ogólne narażenie na pracę wymagającą pod względem fizycznym oraz na obciążenie pracą. Należy omawiać tę kwestię i dbać o to, aby obciążenia nie były zbyt duże.

Zajrzyj na [www.arboschoonmaak.nl](http://www.arboschoonmaak.nl) (strona w j. niderlandzkim) w celu uzyskania informacji i skorzystania z narzędzi takich, jak Werkdrukmeter.

# Lista kontrolna BHP dot. sprzętania

Podpis:

7/7