

Wypełnia firma/zleceniodawca.

Nazwa firmy/zleceniodawcy:

Wypełnione przez:

Data (dd-mm-rrrr):

Stanowisko/nazwa zlecenia:

Krótki opis stanowiska (może być także dodany w formie załącznika):

Firmie/zleceniodawcy znane są zobowiązania prawne do:

- udzielenia pracownikowi czasowemu przed rozpoczęciem pracy wyjaśnień dotyczących zagrożeń i środków ostrożności;
- zapewnienia pracownikowi czasowemu przed rozpoczęciem pracy wymaganych środków ochrony osobistej;
- przeszkolenia pracownika czasowego;
- sprawowania kontroli nad pracownikiem i nadzoru w miejscu pracy

Uwaga:

Szczegółowe przepisy znaleźć można w:

Ustawie o warunkach pracy: w szczególności w artykule 1 ustęp 1, artykule 3; artykule 5 ustęp 5; artykule 8.

Ustawie o alokacji pracowników przez pośredników (Wet allocatie arbeidskrachten door intermediairs, w skrócie Waadi): artykuł 11

I

Pracownik czasowy przed rozpoczęciem swojej pracy musi być w posiadaniu ważnych dyplomów/certyfikatów bezpieczeństwa:

Tak Nie

Jeśli tak:

Certyfikat zezwalający na pracę z wózkami widłowymi;

Certyfikat bezpieczeństwa zezwalający na pracę z zawieszami i urządzeniami dźwignicowymi;

Szkolenie VCA (Lista Kontrolna Bezpieczeństwa dla Podwykonawców) (bezpieczeństwo w pracy I);

Paszport bezpieczeństwa;

Certyfikat SIR,

Prawo jazdy kategorii B/BE/C/CE¹

Inne, jakie:

¹ B = samochód osobowy, BE = samochód osobowy z przyczepą, C = ciężarówka, CE ciężarówka przyczepą

2

Pracownik czasowy będzie pracował z maszynami (np. prasą do metalu, prasą krawędziową, maszyną do cięcia) lub narzędziami (np. nożem lub szlifierką), w przypadku których istnieje ryzyko odniesienia rany ciętej, zakleszczenia, zmiżdżenia.

Tak Nie

Opis:

Uwaga:

- Nigdy nie rozpoczynaj pracy z takimi maszynami i narzędziami, jeśli nie masz doświadczenia.
- Poproś bezpośredniego przełożonego o wyjaśnienie działania maszyn i jak bezpiecznie pracować.
- Stosuj odpowiednie środki ochrony osobistej (np. rękawice ochronne podczas pracy z nożem).
- Jeśli nie ukończyłeś/ukończyłaś jeszcze 18 lat możesz obsługiwać niebezpieczne maszyny jedynie pod dozorem doświadczonego pracownika.

2/7

3

Pracownik czasowy pracuje z materiałami i produktami, w przypadku których istnieje ryzyko odniesienia rany ciętej, uderzenia przez obrabiany przedmiot, ryzyko, że materiał może spaść lub że pracownikowi może dostać się coś do oka.

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

Pracownik czasowy podczas wykonywania pracy musi stosować następujące środki ochrony osobistej:

Środki ochrony osobistej

Zapewnione przez zleceniodawcę

Obuwie ochronne typu:

Tak Inne, jakie:

S1

S2

S3

Kalosze ochronne typu:

Tak Inne, jakie:

S4

S5

Okulary ochronne

Tak Inne, jakie:

Kask ochronny

Tak Inne, jakie:

Maska ochronna

Tak Inne, jakie:

Rękawice chroniące przed zagrożeniami mechanicznymi

(np. cięciem i szlifowaniem)

Tak Inne, jakie:

Odzież ochronna, jaka:

Inne, jakie:



4

3/7

Pracownik czasowy pracuje z produktami, na etykietach których przedstawiony jest jeden lub więcej z poniższych piktogramów (np. w przypadku środków czyszczących, powłok, środków chłodniczych i smarów):

Tak		Drażniące, uczulające, szkodliwe		Łatwopalne
		Żrące		Wybuchowe
		Toksyczne		Utleniające
		Niebezpieczne dla zdrowia w przypadku długotrwałego stosowania		Niebezpieczne dla środowiska wodnego (woda)

Nie

Gdzie i kiedy:

Pracownik czasowy podczas wykonywania pracy musi stosować następujące środki ochrony osobistej:

Środki ochrony osobistej

Rękawice chroniące przed substancjami chemicznymi
 Ochrona układu oddechowego, typ:
 Okularu ochronne
 Maski ochronnej
 Odzież ochronna, jaka:
 Inne, jakie:

Zapewnione przez zleceniodawcę

Tak Inne, jakie:
 Tak Inne, jakie:
 Tak Inne, jakie:
 Tak Inne, jakie:



Uwaga:

- Pamiętaj z czym pracujesz. Przeczytaj etykietę oraz instrukcję obsługi. Przestrzegaj instrukcji.
- Stosuj środki ochrony osobistej zgodnie z opisem na etykiecie lub w instrukcji.
- Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o produkcie, poproś o Kartę charakterystyki substancji niebezpiecznej.

5

Pracownik czasowy będzie wykonywał pracę polegającą na piłowaniu, szlifowaniu, cięciu, rozdrabnianiu, spawania itp., podczas której uwalniają się pyły, dymy, gazy.

Tak Nie

4/7

Gdzie i kiedy:

Pracownik czasowy podczas wykonywania pracy musi stosować następujące środki ochrony osobistej:

Środki ochrony osobistej

Zapewnione przez zleceniodawcę

Obuwie ochronne typu:

Tak Inne, jakie:

S1

S2

S3

Kalosze ochronne typu:

Tak Inne, jakie:

S4

S5

Okulary ochronne

Tak Inne, jakie:

Maska ochronna

Tak Inne, jakie:

Rękawice chroniące przed zagrożeniami mechanicznymi

(np. cięciem i szlifowaniem)

Tak Inne, jakie:

Odzież ochronna, jaka:

Inne, jakie:



6

Pracownik czasowy wykonuje fizycznie obciążające obowiązki związane z:

Podnoszeniem, pchaniem, ciągnięciem (np. podczas przenoszenia materiałów).

Niekorzystną pozycją podczas pracy (np. pracą z rękami ponad głowę, pracą przy zgiętych lub skręconych plecach, klęczeniu).

Powtarzającymi się ruchami (np. Podczas pracy przy taśmie montażowej, szlifowania, rozpylania i montażu).

Długim staniem (np. podczas spawania, montażu).

Częstym chodzeniem i/lub wspinaczką (np. na dużych obszarach).

Inne, jakie:

Gdzie i kiedy:

Uwaga:

- Poproś przełożonego o wyjaśnienie, jaka metoda pracy jest najmniej obciążająca.
- Korzystaj z dostępnych pomocy (zawiesi, stołu podnoszonego i wózka widłowego).
Uwaga: z określonych pomocy korzystać można jedynie, jeśli jest się do tego upoważnionym).
- Jak najbardziej urozmaicaj wykonywane czynności.
- Pamiętaj o prawidłowej postawie podczas pracy.

7

Podczas wykonywania pracy lub w środowisku pracy pracownik czasowy ma do czynienia ze szkodliwym hałasem (np. hałasem wywołanym tłoczeniem, spawaniem, rozdrabnianiem, nitowaniem i transportem materiału).

Tak Nie

5/7

Gdzie i kiedy:

Pracownik czasowy podczas wykonywania pracy musi stosować następujące środki ochrony osobistej:

Środki ochrony osobistej

Zapewnione przez zleceniodawcę

Ochrona słuchu

Zatyczki do uszu

Tak Inne, jakie:

Nauszniki

Tak Inne, jakie:

Wkładki otoplastyczne

Tak Inne, jakie:

Inne, jakie:

Uwaga:

- Istnieją specjalne zatyczki do uszu (wkładki otoplastyczne), które chronią przed szkodliwym hałasem i które nie przeszkadzają w porozumiewaniu się (zrozumienie mowy).
- Hałas jest szkodliwy, wówczas gdy bez podniesienia głosu nie można się porozumieć w odległości 1 metra (>80 decybeli).
- Stosowanie środków ochrony słuchu przy hałasie powyżej 80 decybeli jest mądrym rozwiązaniem. Przy hałasie powyżej 85 decybeli jest to nakazane przepisami prawa.



8

Pracownik czasowy pracuje:

w środku

w chłodni

na zewnątrz

niedaleko źródeł ciepła

i przy wykonywaniu pracy musi zakładać następującą odzież roboczą:

Środki ochrony osobistej

Zapewnione przez zleceniodawcę

Odpowiednie obuwie

Tak Inne, jakie:

Spodnie robocze/kombinezon

Tak Inne, jakie:

Bluza

Tak Inne, jakie:

Kurtka robocza

Tak Inne, jakie:

Kurtka i spodnie przeciwdeszczowe

Tak Inne, jakie:

Kamizelka

Tak Inne, jakie:

Odzież chroniąca przed słońcem

Tak Inne, jakie:

Odzież zimowa

Tak Inne, jakie:

Inne, jakie:

Uwaga:

- Odzież chroniąca przed słońcem składa się z długich spodni, koszuli z długim rękawem, czapki z owiewką lub kapelusza z szerokim rondem oraz kremu z filtrem (20 lub wyższym) na nieosłoniętą skórę.
- Odzież zimowa to kombinezon zimowy, parka (kurtka zimowa), czapka i ewentualnie bielizna termoaktywna.
- W przypadku pracy w chłodni wymagana jest specjalna odzież termiczna. Pamiętaj o regularnej zmianie pracy na taką wykonywaną w normalnej temperaturze.

9

Pracownik czasowy będzie wykonywał pracę w pobliżu sprzętu transportowego (np. wózek widłowy) oraz innych narzędzi, w przypadku których istnieje ryzyko potrącenia/uderzenia przez spadające przedmioty.

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

Uwaga:

- Uważaj na ruch w pobliżu. Zachowaj odległość.
- Zadbaj o to, aby słyszeć, co dzieje się w Twoim otoczeniu. Nie słuchaj głośno muzyki.
- Stosuj odpowiednie środki ochrony osobistej (np. obuwie ochronne i kask ochronny).



10

Pracownik czasowy pracuje na wysokości, np. na drabinie lub na zawieszonym pomoście roboczym, z których może spaść.

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

Uwaga:

- Zachowaj szczególną ostrożność podczas pracy na wysokości.
- Używaj odpowiednich pomocy podczas pracy na wysokości, na przykład podnośnika.
- Poproś przełożonego o wyjaśnienie, jak bezpiecznie pracować.
- Stosuj odpowiednie środki ochrony osobistej (np. zabezpieczające przed upadkiem).

11

Pracownik czasowy w godzinach pracy korzysta z samochodu.

Tak Nie

Uwaga:

- Telefony wykonywać można jedynie przy użyciu zestawu słuchawkowego lub podczas postoju.

12

Zdarzają się sytuacje, gdy pracownik czasowy pracuje sam.

Tak Nie

Uwaga:

- Zapytaj przełożonego, na co należy uważać podczas pracy w pojedynkę i czy jest możliwość powiadomienia o sytuacji alarmowej i dowiedz się, jak ten system działa.

13

Czy istnieją jeszcze inne zagrożenia dla pracownika czasowego, które nie zostały wymienione w niniejszej liście kontrolnej?

Tak Nie

Opis zagrożeń:

Podpis:

7/7