

Lista kontrolna arbo, dotycząca bezpieczeństwa i higieny pracy w branży metalowej

1/7

Wypełnia przedsiębiorstwo/zleceniodawca

Nazwa (nazwisko) przedsiębiorstwa/zleceniodawcy:

Wypełnił(a):

Data (dd-mm-rrrr):

Stanowisko/nazwa zlecenia:

Krótki opis stanowiska (można również dołączyć w postaci załącznika):

Przedsiębiorstwu/zleceniodawcy wiadomo jest o prawnym obowiązku:

- poinformowania pracownika tymczasowego przed rozpoczęciem pracy o zagrożeniach oraz środkach zaradczych
- przekazania pracownikowi tymczasowemu przez rozpoczęciem pracy koniecznych środków ochrony osobistej (tzw. PBM)
- wdrożenia pracownika tymczasowego do pracy
- sprawowania kierownictwa i nadzoru nad pracownikiem tymczasowym w miejscu wykonywania pracy

Zagadnienia wymagające uwagi:

Szczegółowe przepisy zawarto w:

Ustawie o bezpieczeństwie i higienie pracy (Arbowet): mianowicie w artykule 1 ustęp 1; artykule 3; artykule 5 ustęp 5; artykule 8.

Ustawie o udostępnianiu pracowników przez pośredników (tzw. „Waadi”): w artykule 11.

I

Aby móc wykonywać zlecone prace, pracownik tymczasowy musi posiadać ważne dyplomy lub certyfikaty ukończenia kursów bezpieczeństwa.

Tak Nie

Jeśli „Tak”:

Certyfikat kierowcy wózka widłowego.

Certyfikat bezpieczeństwa pracy z wykorzystaniem sprzętu i urządzeń dźwigowych.

Szkolenie w zakresie podstawowych zasad bezpieczeństwa VCA (B-VCA | VVA1).

Inne, mianowicie:

2

Pracownik tymczasowy będzie pracować z wykorzystaniem maszyn (takich jak prasa metalowa, prasa krawędziowa lub nożyca mechaniczna) lub narzędzi (takich jak nóż lub szlifierka kątowa), co wiąże się z ryzykiem zacięcia, zakleszczenia, zmiżdżenia itd.

Tak Nie

Opis:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- W żadnym wypadku nie wolno przystępować do pracy z wykorzystaniem tego rodzaju maszyn i narzędzi, nie posiadając doświadczenia w tym zakresie.
- Poprosić bezpośredniego przełożonego o objaśnienie ich działania oraz bezpiecznego sposobu wykonywania pracy. Dotyczy to również czyszczenia maszyny.
- Nosić odpowiednie środki ochrony osobistej (na przykład rękawice robocze podczas pracy z użyciem noża).
- Osobom poniżej lat 18 wolno obsługiwać niebezpieczne maszyny wyłącznie pod nadzorem doświadczonego pracownika.

3

Pracownik tymczasowy wykonuje pracę przy materiałach i wyrobach metalowych. Wiąże się z tym ryzyko, że zatnie się metalem, że zostanie uderzony spadającym wyrobem lub materiałem lub że do oka przedostanie się opiłek metalu.

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

W trakcie wykonywania pracy pracownikowi tymczasowemu potrzebne są następujące środki ochrony osobistej (PBM):

Środek

Udostępniony przez zleceniodawcę

Obuwie ochronne typu: S1 S2 S3	Tak	Inaczej, mianowicie:
Wysokie obuwie ochronne typu: S4 S5	Tak	Inaczej, mianowicie:
Okulary ochronne	Tak	Inaczej, mianowicie:
Osłona twarzy	Tak	Inaczej, mianowicie:
Rękawice chroniące przed zagrożeniami mechanicznymi (takimi, jak zacięcie się i otarcie).	Tak	Inaczej, mianowicie:
Odzież ochronna, mianowicie: Inny, mianowicie:		



4

3/7

Pracownik tymczasowy pracuje z wykorzystaniem produktów z etykietami, na których widnieje jeden lub więcej następujących piktogramów (na przykład na środkach czyszczących, lakierach, środkach chłodzących i smarujących):

Tak



Drażniący, uczulający, szkodliwy



Zapałny



Korozyjny (żrący)



Wybuchowy



Trujący



Utleniający



Zagrożenie dla zdrowia



Zagrożenie dla środowiska wodnego

Nie

Gdzie i kiedy:

W trakcie wykonywania pracy pracownikowi tymczasowemu potrzebne są następujące środki ochrony osobistej (PBM):

Środek

Rękawice chroniące przed zagrożeniami chemicznymi
 Ochrona dróg oddechowych, typ:
 Okulary ochronne
 Osłona twarzy
 Odzież ochronna, mianowicie:
 Inne, mianowicie:

Udostępniony przez zleceniodawcę

Tak Inaczej, mianowicie:
 Tak Inaczej, mianowicie:
 Tak Inaczej, mianowicie:
 Tak Inaczej, mianowicie:



Zagadnienia wymagające uwagi:

- Wiedzieć, jakie środki wykorzystuje się w wykonywanej pracy. Przeczytać etykietę oraz sposób użytkowania. Postępować zgodnie z instrukcjami.
- Nosić środki ochrony osobistej, jeżeli takie zalecenie podane jest na etykiecie lub w instrukcjach.
- Chcesz dowiedzieć się więcej na temat określonego produktu? Poproś o broszurę informacyjną dotyczącą bezpieczeństwa.

5

Pracownik tymczasowy będzie spawać, ciąć, szlifować, polerować itd., co może się wiązać z uwalnianiem pyłu, oparów i gazów.

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

W trakcie wykonywania pracy pracownikowi tymczasowemu potrzebne są następujące środki ochrony osobistej (PBM):

Środek

Udostępniony przez zleceniodawcę

Ochrona dróg

oddechowych, typ:

Tak Inaczej, mianowicie:

Okulary ochronne

Tak Inaczej, mianowicie:

Ostona twarzy

Tak Inaczej, mianowicie:

Inny, mianowicie:



6

Pracownik tymczasowy będzie miał do czynienia z następującymi czynnościami stanowiącymi obciążenie fizyczne:

Podnoszeniem, pchaniem i ciągnięciem (na przykład podczas przemieszczania materiałów).

Niedogodnymi pozycjami podczas wykonywania pracy (takimi, jak obracanie się, schyłanie i klęczenie).

Powtarzającymi się ruchami (na przykład podczas szlifowania, spryskiwania i montowania).

Staniem przez długi czas (na przykład podczas spawania i montowania)

Częstym chodzeniem i/lub wspinaniem się (na przykład na rozległych terenach, takich, jak stocznie)

Innymi, mianowicie:

Gdzie i kiedy:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Poprosić przełożonego o objaśnienie, jaka metoda pracy stanowi najmniejsze obciążenie. Korzystać z dostępnych środków pomocniczych (takich, jak środki pomocnicze do dźwigania, platforma podnośnikowa i wózek widłowy. Uwaga: korzystanie z niektórych środków pomocniczych jest dozwolone wyłącznie, jeżeli posiada się do tego odpowiednie uprawnienia).
- Jak najczęściej wykonywać na zmianę różne czynności.
- Dbać o prawidłową postawę.

7

Pracownik tymczasowy będzie miał do czynienia ze szkodliwym dźwiękiem w związku z czynnościami, jakie będzie wykonywać i/lub ze względu na otoczenie, w którym będzie pracować (takim, jak odgłos dźwięk szlifierki, spawania, szlifowania, polerowania, kucia oraz transportu materiałów)

Tak Nie

5/7

Gdzie i kiedy:

W trakcie wykonywania pracy pracownikowi tymczasowemu potrzebne są następujące środki ochrony osobistej (PBM):

Środek

Udostępniony przez zleceniodawcę

Ochrona słuchu:

Zatyczki do uszu

Tak

Inaczej, mianowicie:

Ochroniacze słuchu

Tak

Inaczej, mianowicie:

Indywidualne wkładki douszne

Tak

Inaczej, mianowicie:

Inny, mianowicie:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Istnieją specjalne zatyczki do uszu (indywidualne wkładki douszne) chroniące przed szkodliwym dźwiękiem (filtry muzyczne), umożliwiające zrozumienie gości (zrozumienie mowy).
- Dźwięk jest szkodliwy, jeżeli nie można się nawzajem zrozumieć, nie podnosząc głosu, znajdując się w odległości 1 metra od siebie (>80 decybeli).
- W przypadku przekroczenia 80 decybeli rozsądnie jest nosić środki ochrony słuchu. W przypadku przekroczenia 85 decybeli jest to obowiązkowe na mocy przepisów prawa.



8

Pracownik tymczasowy pracuje

wewnątrz

na zewnątrz

i w trakcie wykonywania pracy potrzebna jest mu następująca odzież:

Środek

Udostępniony przez zleceniodawcę

Spodnie robocze/kombinezon

Tak

Inaczej, mianowicie:

Bluza

Tak

Inaczej, mianowicie:

Kamizelka ocieplana

Tak

Inaczej, mianowicie:

Kurtka robocza

Tak

Inaczej, mianowicie:

Kurtka przeciwdeszczowa

+ spodnie przeciwdeszczowe

Tak

Inaczej, mianowicie:

Specjalna odzież zimowa

Tak

Inaczej, mianowicie:

Odzież chroniąca przed słońcem

Tak

Inaczej, mianowicie:

Inny, mianowicie:

- 9** Pracownik tymczasowy będzie wykonywać pracę w otoczeniu, w którym znajdują się środki transportu (takie, jak wózek widłowy) oraz urządzenia dźwigowo-podnośnikowe (takie, jak dźwigi), co wiąże się z ryzykiem potrącenia/uderzenia przez spadające przedmioty.

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Baczenie uważać na ruchy w otoczeniu. Zachowywać należyłą odległość.
- Dbać o to, aby słyszeć odgłosy z otoczenia; nie włączać głośno muzyki.
- Nosić odpowiednie środki ochrony osobistej (takie, jak obuwie ochronne i kask ochronny).



- IO** Pracownik tymczasowy pracuje na wysokości – na przykład na podeście lub w wiszącym koszu roboczym – przez co może spaść z wysokości.

Tak Nie

Gdzie i kiedy:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Zachować szczególną ostrożność podczas pracy na wysokości.
- Posługiwać się odpowiednimi środkami pomocniczymi do wykonywania pracy na wysokości, na przykład podnośnikiem koszowym.
- Poprosić swojego przełożonego o objaśnienie, jaka metoda wykonywania pracy jest bezpieczna.
- Nosić odpowiednie środki ochrony osobistej (takie jak środki ochrony przed upadkiem z wysokości).



- II** Czy istnieją jeszcze jakieś inne zagrożenia, z którymi będzie miał do czynienia pracownik tymczasowy i które nie są wymienione w tej liście kontrolnej?

Tak Nie

Opis tych zagrożeń:

- I2** Pracownik tymczasowy:
- nie pracuje w zamkniętych pomieszczeniach, w których mogą się gromadzić niebezpieczne substancje i w których stężenie tlenu może być zbyt wysokie/zbyt niskie;
 - nie pracuje sam, wykonując niebezpieczne czynności.

Podpis: