

Wypełnia przedsiębiorstwo/zleceniodawca

Nazwa (nazwisko) przedsiębiorstwa/zleceniodawcy:

Wypełnił(a):

Data (dd-mm-rrrr):

Stanowisko / nazwa zlecenia:

Krótki opis stanowiska (można również dołączyć w postaci załącznika):

## Przedsiębiorstwu/zleceniodawcy wiadomo jest o prawnym obowiązku<sup>2</sup>:

- poinformowania pracownika tymczasowego przed rozpoczęciem pracy o zagrożeniach oraz środkach zaradczych, jakie należy podejmować;
- przekazania pracownikowi tymczasowemu przez rozpoczęciem pracy koniecznych środków ochrony osobistej (tzw. PBM);
- wdrożenia pracownika tymczasowego do pracy;
- sprawowania kierownictwa i nadzoru nad pracownikiem tymczasowym w miejscu wykonywania pracy.

## Zagadnienia wymagające uwagi:

Szczegółowe przepisy zawarto w:

Ustawie o bezpieczeństwie i higienie pracy (Arbowet):

mianowicie w artykule 1 ustęp 1; artykule 3; artykule 5 ustęp 5; artykule 8.

Ustawie o udostępnianiu pracowników przez pośredników (tzw. „Waadi”): w artykule 11.

Zagadnienia wymagające uwagi i wskazówki dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy w sektorze transportu i logistyki zamieszczono w księdze rozwiązań na stronach internetowych organizacji Gezond Transport (Zdrowy Transport): <http://oplossingenboek.gezondtransport.nl>.

I

**Aby móc wykonywać zlecone prace, pracownik tymczasowy musi posiadać ważne dyplomy lub certyfikaty**

Tak      Nie

## Jeśli „Tak”:

Prawo jazdy<sup>3</sup>, mianowicie:

ADR – certyfikat stwierdzający posiadanie kwalifikacji zawodowych, uprawniających do przewozu materiałów niebezpiecznych

Świadectwo kwalifikacji zawodowych w zakresie transportu bydła

Szkolenie w zakresie podstawowych zasad bezpieczeństwa VCA (B-VCA | VVA I)

Certyfikat operatora wózka widłowego

Inne, mianowicie:

<sup>1</sup> Dotycząca w szczególności przewozu towarów drogami publicznymi (transportu zewnętrznego), ze zwróceniem uwagi na transport na terenie przedsiębiorstwa (transport wewnętrzny).

<sup>2</sup> Aby dowiedzieć się więcej na temat zobowiązań prawnych, można przeprowadzić samodzielnie test dla sektora transportu i logistyki na [www.zelfinspectie.nl](http://www.zelfinspectie.nl)

<sup>3</sup> B = samochód osobowy, BE = samochód osobowy + przyczepa, C = samochód ciężarowy, CE = samochód ciężarowy + naczepa

2

Pracownik tymczasowy będzie pracować w otoczeniu, w którym jeżdżą pojazdy – takim jak teren przedsiębiorstwa, centrum dystrybucyjne lub stacja rozrządowa – z narażeniem na ryzyko Potrącenia.

Tak Nie

2/6

### Opis:

Odzież ostrzegawczą wysokiej widoczności<sup>4</sup> udostępnia zleceniodawca:

Tak

Inaczej, mianowicie:

### Zagadnienia wymagające uwagi:

- Zwracać uwagę na pojazdy w ruchu, znajdujące się w otoczeniu.
- Znać przepisy drogowe.
- Wiedzieć, które ścieżki są przeznaczone dla pieszych, a które dla pojazdów.
- Postępować zgodnie z instrukcjami i przestrzegać przepisów.
- Nosić odzież ostrzegawczą wysokiej widoczności.



3

Pracownik tymczasowy będzie pracować przy załadunku i rozładunku. Może on zostać przy tym uderzony przez spadające, przesuwane się lub toczące się przedmioty (takie, jak towar i materiały opakowaniowe) lub zostać zakleszczony (na przykład pomiędzy pojazdem, materiałami i elementami budynku).

Tak Nie

### Opis:

Obuwie ochronne (typu S2 lub S4) oraz rękawice robocze udostępnia zleceniodawca:

Tak

Inaczej, mianowicie:

### Zagadnienia wymagające uwagi:

- Znać przewożony ładunek i zwracać baczność uwagę na zagrożenia.
- Wiedzieć, jak posługiwać się środkami pomocniczymi (klapą załadowniczą, dwukołowym ręcznym wózkiem transportowym, wózkiem widłowym, żurawiem załadunkowym)
- Poprosić bezpośredniego przełożonego o objaśnienie, jaka metoda wykonywania pracy jest bezpieczna
- Pracować z zachowaniem bezpieczeństwa i zgodnie z instrukcjami. Zgłaszać niebezpieczne sytuacje i awarie.
- Nosić obuwie robocze i rękawice robocze.



<sup>4</sup> Odzież o wysokiej widoczności to odzież sygnalizacyjna i/lub kamizelka drogowa (kamizelka bezpieczeństwa).

4

**Pracownik tymczasowy będzie poruszać się po drodze publicznej. Każdemu użytkownikowi drogi publicznej może się zdarzyć wypadek drogowy.**

Tak      Nie

**Zagadnienia wymagające uwagi:**

- Zachowywać ostrożność w ruchu drogowym i przestrzegać przepisów.
- Nawigację ustawić przed wyjazdem.
- Korzystać z telefonu wyłącznie, jeżeli jest to absolutnie konieczne. Zawsze korzystać z telefonu bez użycia rąk i rozmawiać krótko. Podczas jazdy nie wysyłać ani nie odbierać sms-ów.
- Zawsze stosować sygnał ostrzegawczy podczas jazdy wstecz.
- Zredukować martwe pola widzenia przy pomocy lusterek i/lub kamer.
- W kabinie nie kłaść rzeczy luzem. W razie nagłego ruchu pojazdu mogą się one zamienić w śmiertelne pociski.

Więcej wskazówek można znaleźć na [www.daarkunjemeethuiskomen.nl/aandacht/](http://www.daarkunjemeethuiskomen.nl/aandacht/)

5

**Pracownik tymczasowy pracuje na wysokości, więc może spaść z wysokości. Na przykład podczas wsiadania do kabiny pojazdu lub wysiadania z niej, podczas pracy na kłapie załadowniczej lub w trakcie wspinania się na kontener.**

Tak      Nie

**Gdzie i kiedy:**

**Zagadnienia wymagające uwagi:**

- Zachować ostrożność podczas pracy na wysokości (na kłapie załadowniczej, na kontenerze) oraz podczas wsiadania do kabiny i wysiadania z niej.
- Tam, gdzie jest to możliwe, podczas wykonywania pracy stawać na rampie, rusztowaniu lub schodach przenośnych.
- Nigdy nie wspinąć się na ładunek.
- Poprosić bezpośredniego przełożonego o objaśnienie, jaka metoda wykonywania pracy jest bezpieczna.

6

**Pracownik tymczasowy będzie miał do czynienia z następującymi czynnościami stanowiącymi obciążenie fizyczne:**

Podnoszeniem/dźwiganiem (na przykład podczas załadunku i rozładunku towarów)

Pchaniem i ciągnięciem (na przykład wózków ręcznych)

Niewygodną pozycją (na przykład podczas przemieszczania ciężkiego ładunku)

Siedzeniem przez długi czas (na przykład podczas kierowania pojazdem)

Innymi, mianowicie:

Tak      Nie

**Gdzie i kiedy:**

**Zagadnienia wymagające uwagi:**

- Poprosić przełożonego o objaśnienie, jaka metoda pracy stanowi najmniejsze obciążenie.
- Korzystać z dostępnych środków pomocniczych (takich, jak środki pomocnicze do dźwigania, wózek widłowy i kłapa załadownicza. Uwaga: korzystanie z niektórych środków pomocniczych jest dozwolone wyłącznie, jeżeli posiada się do tego odpowiednie uprawnienia).
- Dobrze ustawić siedzenie i regularnie robić przerwy.
- Nosić obuwie z podeszwą antypoślizgową.

7

Współużytkownicy dróg mogą się zachowywać agresywnie. Przykłady tego to zajeżdżanie drogi podczas wyprzedzania, jazda zbyt blisko poprzedzającego pojazdu, wyzwiska. Agresywne zachowanie może prowadzić do przemocy wobec kierowcy. W pierwszym dniu pracy pracownik tymczasowy otrzyma instruktaż dotyczący postępowania w takich sytuacjach.

Tak Inaczej, mianowicie:

### Opis:

#### Zagadnienia wymagające uwagi:

- Wiedzieć, jak zapobiegać agresywnemu zachowaniu i przemocy oraz jak postępować, gdy do tego dojdzie.
- Zapytać się swojego przełożonego, jakie są ustalenia dotyczące agresji i przemocy. Zapoznać się z protokołem.
- Zajścia zawsze zgłaszać swojemu przełożonemu oraz agencji pracy tymczasowej.
- Po zaistnieniu zajścia poprosić o możliwość skorzystania z wsparcia udzielanego ofiarom agresji i przemocy.

4/6

8

Pracownik tymczasowy może mieć do czynienia z napadem rabunkowym, którego celem są pieniądze i/lub ładunek.

Tak Nie

### Opis:

#### Zagadnienia wymagające uwagi:

- Wiedzieć, jak zapobiegać napadom rabunkowym i jak postępować w razie napadu. Zapoznać się z protokołem.
- Zapoznać się z instrukcjami dotyczącymi konkretnych zleceniodawców.
- O napadzie zawsze należy poinformować swojego przełożonego oraz agencję pracy tymczasowej.
- Zawsze należy złożyć zawiadomienie o przestępstwie.
- Po napadzie poprosić o możliwość skorzystania z wsparcia udzielanego ofiarom agresji i przemocy.

W przypadku transportu międzynarodowego i noclegów:

- Nigdy nie parkować na znajdującym się na uboczu parkingu.
- Poszukać parkingu strzeżonego.
- Zorientować się, w jakie techniczne środki bezpieczeństwa (takie, jak przycisk alarmowy, blokada skrzyni biegów „multilock” oraz czujnik gazu) wyposażony jest pojazd

Więcej dobrych rad można znaleźć na:

[http://www.routiers.nl/parkeerplaatsen\\_nl.html](http://www.routiers.nl/parkeerplaatsen_nl.html)

<http://oplossingenboek.gezondtransport.nl/index.aspx?id=923>

9

Pracownik tymczasowy będzie miał do czynienia z harmonogramem pracy określającym natężenie pracy, na przykład czasem zaplanowanym na załadunek i rozładunek.

Tak Nie

### Opis:

#### Zagadnienia wymagające uwagi:

- Również w razie dużego natężenia pracy: zachować spokój; pozwoli to uniknąć wypadków. Dobrze się przygotować i w porę wyruszyć w drogę.
- Przestrzegać przepisów dotyczących czasu jazdy i odpoczynku kierowcy.
- Zorientować się, do kogo należy zadzwonić w razie niemożności przybycia na miejsce zgodnie z planem.

IO

Pracownik tymczasowy w ramach obowiązków wynikających z pracy na zajmowanym stanowisku jeździ pojazdem. Ma on w związku z tym do czynienia z wibracjami ciała; mogą one doprowadzić do dolegliwości dolnego odcinka kręgosłupa.

Tak Inaczej, mianowicie:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Ustawić dobrze siedzenie (kierowcy).
- Jechać spokojnie, wykonywać na zmianę różne czynności i przestrzegać czasu na przerwy.
- Jak najczęściej zmieniać pozycję ciała.
- Zgłaszać swojemu przełożonemu usterki pojazdu i fotela kierowcy

II

Pracownik tymczasowy otwiera kontenery, w których mogą się znajdować niebezpieczne gazy i wchodzi do tych kontenerów. Ma to miejsce w przypadku kontenerów morskich i importowych.

Tak Nie

Opis:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Wchodzić do kontenera morskiego wyłącznie po uprzednim otrzymaniu od przełożonego informacji, że kontener jest „bezpieczny”. Bezpieczny w tym sensie, że nie ma w nim niebezpiecznych gazów bądź ich zawartość jest poniżej wartości granicznej.
- Wchodząc do kontenera, zachować ostrożność na wypadek nieprzewidzianych okoliczności.
- Poprosić swojego przełożonego o instruktaż, również odnośnie do tego, jak postępować w razie nieprzewidzianych okoliczności.

I2

Pracownik tymczasowy zajmuje się przewozem bydła (na przykład jako kierowca, włącznie z załadunkiem i rozładunkiem bydła).

Tak Nie

Opis:

Zagadnienia wymagające uwagi:

- Postarać się o świadectwo kwalifikacji zawodowych w zakresie transportu bydła.
- Wiedzieć, w jaki sposób należy podchodzić do zwierząt; zawsze konieczne jest zapewnienie sobie drogi ucieczki; nosić obuwie ochronne ze stalowymi czubkami.
- Dostosować swój styl jazdy i zapoznać się z zasadami opieki nad żywcem w trakcie transportu.

I3

## Pracownik tymczasowy pracuje

wewnątrz  
na zewnątrz  
w chłodniach i/lub zamrażalnicach

i w trakcie wykonywania pracy potrzebna jest mu następująca odzież:

### Środek

### Udostępniany przez zleceniodawcę

obre obuwie (z podeszwą przeciwpoślizgową)	Yes	Inaczej, mianowicie:
obuwie ochronne typu S2/		
wysokie obuwie ochronne typu S4	Yes	Inaczej, mianowicie:
odzież robocza	Yes	Inaczej, mianowicie:
odzież zimowa lub termoaktywna	Yes	Inaczej, mianowicie:
odzież chroniąca przed słońcem	Yes	Inaczej, mianowicie:
Inny, mianowicie:		

### Zagadnienia wymagające uwagi:

- Odzież zimowa to kombinezon zimowy, kurtka (kurtka zimowa), czapka oraz ewentualnie bielizna termoaktywna.
- Do pracy w chłodniach i zamrażalnicach konieczna jest specjalna odzież termoaktywna. Należy dbać o to, aby pracę tę wykonywać na zmianę z pracą w normalnej temperaturze.
- Na odzież chroniącą przed słońcem składają się długie spodnie, koszula z długim rękawem, czapka oraz preparat z filtrem przeciwsłonecznym (faktor 20 lub wyższy).



I4

Czy istnieją jeszcze jakieś inne zagrożenia, z którymi będzie miał do czynienia pracownik tymczasowy i które nie zostały uwzględnione na tej liście kontrolnej? Proszę również wziąć pod uwagę zagrożenia związane z określonym ładunkiem!

Tak      Nie

### Opis tych zagrożeń:

I5

## Uwaga, pracownik tymczasowy

- nie pracuje w pomieszczeniach, w których pracują silniki Diesla, na przykład silnik wózka widłowego, spychacza czy koparki, agregatu lub samochodu ciężarowego. Gazy wydechowe silników Diesla są rakotwórcze.

Podpis: