

In te vullen door bedrijf / opdrachtgever

Naam bedrijf/opdrachtgever:

Ingevuld door:

Datum (dd-mm-jjjj):

Functie/opdrachtnaam:

**De uitzendkracht wordt ingezet bij:**

- Laden en lossen van vrachtwagens (goederenontvangst en expeditie)
- Intern transport binnen het magazijn
- Opslaan van goederen binnen het magazijn
- Orders verzamelen (orderpicken)
- Het in-, om- en uitpakken van goederen (in-, om- en uitpakstations)
- Het handmatig uitsorteren van goederen
- Anders, namelijk:

Aanvullende korte functieomschrijving (mag ook als bijlage worden toegevoegd):

**Het bedrijf / de opdrachtgever is bekend met de wettelijke verplichting om:**

- de uitzendkracht voor aanvang van het werk voor te lichten over de risico's en de te nemen maatregelen.
- de uitzendkracht voor aanvang van het werk de benodigde persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) te verstrekken.
- de uitzendkracht in te werken.
- leiding te geven aan de uitzendkracht en toezicht te houden op de werkplek.

**Aandachtspunten:**

De gedetailleerde voorschriften staan in:

Arbowet: met name artikel 1 lid 1; artikel 3; artikel 5 lid 5; artikel 8.

Waadi (Wet allocatie arbeidskrachten door intermediairs): artikel 11.

Aandachtspunten en tips voor gezond en veilig werken in het magazijn staan in de Code Gezond en Veilig Magazijn op [www.cgvm.nl](http://www.cgvm.nl)

I

**De uitzendkracht moet voor de werkzaamheden waar hij mee te maken krijgt in het bezit zijn van geldige diploma's en/of certificaten van vakbekwaamheid en/of veiligheid.**

- Ja       Nee

**Indien ja:**

- Certificaat chauffeur heftruck
- Certificaat chauffeur reachtruck
- Certificaat elektrische pallettruck
- Certificaat werken met gevaarlijke stoffen
- Anders, namelijk:

<sup>1</sup> Deze checklist is voor uitzendkrachten die gaan werken in een magazijn. Voor het intern transport binnen de productieomgeving zie de STAF arbochecklist Productie/technisch/logistiek. Voor het vervoer van goederen over de weg zie de arbochecklist Goederenvervoer.

2

**De uitzendkracht gaat werken in een omgeving met rijdende voertuigen - zoals hef- en reachtrucks - waarbij de kans bestaat dat hij aangereden wordt.**

Ja  Nee

**Waar en wanneer:**

Waarschuwingskleding (zichtbaarheidskleding) wordt verstrekt door de opdrachtgever:

Ja, namelijk:  
 Anders, namelijk:

**Aandachtspunten:**

- Ken de verkeersregels, de rijwegen, de looppaden en de voetgangersdeuren.
- Weet hoe je je moet gedragen. Zoals: blijf op de looppaden.
- Weet wanneer je zichtbaar bent. Ken de dode hoek.
- Let op je omgeving. Loop niet te 'appen'. Maak oogcontact met de chauffeurs.
- Zorg dat je je omgeving kunt horen – niet bellen of muziek luisteren als je rondloopt.
- Meld gevaarlijke situaties (zoals een onoverzichtelijke routing of kapotte bolspiegel) aan je leidinggevende en zo nodig aan je intercedent.
- Draag altijd je veiligheidsschoenen (ook op de looppaden) en waarschuwingskleding (zichtbaarheidskleding).
- Nooit: meerijden op een heftruck of ander voertuig.



Zie filmpjes op: <http://www.cgvm.nl/hotspots/> en deze pagina over voetgangers in het magazijn: <http://www.cgvm.nl/de-code/voetgangers-in-het-magazijn/>

3

**De uitzendkracht bestuurt een transportmiddel en kan bekneld raken (bijvoorbeeld als de heftruck kantelt, of tussen het transportmiddel en een object).**

Ja  Nee

Welk type transportmiddel:

Handpalletwagen  Zij-lader  Reachtruck  
 Elektropallettruck  Orderverzameltruck  Veegmachine  
 Heftruck  Stapelaar  
 Anders, namelijk:

**Aandachtspunten:**

- Gebruik alleen een transportmiddel als je daartoe bevoegd bent.
- Ken de verkeersregels, de rijwegen, de looppaden, de opslagzones en de parkeerplaatsen.
- Rij professioneel – houd je aan de snelheid en de regels.
- Zorg voor goed zicht als je rijdt. Let op je omgeving, vooral op voetgangers. Maak oogcontact met andere chauffeurs en voetgangers.
- Let extra op bij kruisingen, doorgangen, de laaddocks en rondom werkstations.
- Heeft het transportmiddel een veiligheidsgordel of beugel? Dan moet je deze gebruiken.
- Gaat je telefoon? Eerst veilig stoppen, dan pas op je telefoon kijken.
- Meld defecten zoals kapotte achteruitrijdsignalering aan je leidinggevende en zo nodig aan je intercedent.



- Nooit:
  - Steppen op een handpalletwagen.
  - Een collega op de vorken omhoog tillen – dit mag alleen met werkbak in bepaalde situaties.
  - Materiaal vervoeren met een hoogwerker.

Zie filmpjes op: <http://www.cgvm.nl/hotspots/>

4

**De uitzendkracht kan geraakt worden door vallende, schuivende of rollende voorwerpen – bijvoorbeeld door slecht gestapelde lading of scheef gezakte pallets.**

Ja     Nee

**Waar en wanneer:**

**Aandachtspunten:**

- Let op slecht gestapelde lading en het vervormen van stelling liggers door overbelasting. Verplaats alleen stabiele lading.
- Maak stabiele stapels bij het stapelen van goederen.
- Zet goederen vast. Bijvoorbeeld met spanbanden of rekfolie.
- Zet pallets goed in de stelling. Werk secuur.
- Meld gevaarlijke situaties – zoals beschadigde standers en liggers - onmiddellijk aan je leidinggevende.
- Als niet-chauffeur: houd voldoende afstand van het verplaatsen van goederen.



5

**De uitzendkracht kan vallen van hoogte, bijvoorbeeld bij het laden en lossen vanaf de laadklep (bij de afwezigheid van laaddocks) en tussen de trailer en het dockshelter.**

Ja     Nee

**Waar en wanneer:**

**Aandachtspunten:**

- Vraag je leidinggevende om uitleg over een veilige werkmethode. Ga pas daarna aan het werk.
- Let extra goed op bij laden en lossen – zowel via de laadklep als via de laaddocks.
- Meld gevaarlijke situaties (zoals het werken op een entresol zonder beveiliging) aan je leidinggevende en zo nodig aan je intercedent.
- Nooit:
  - Op de lepels van de heftruck staan – ook niet om even snel ergens bij te kunnen.
  - Meerijden op de heftruck.
  - Klimmen op plaatsen waar dit niet mag, zoals in stellingen. Hier is geen beveiliging tegen vallen!

6

**De uitzendkracht gaat werken met machines (zoals transportbanden, wikkelmachines, perscontainers) waarbij kans bestaat op knellen, pletten et cetera.**

Ja  Nee

**Waar en wanneer:**

Veiligheidsschoenen en werkhandschoenen worden verstrekt door de opdrachtgever:

Ja, en wel type:  S1  S2  S3  
 Anders, namelijk:

**Aandachtspunten:**

- Check bij je leidinggevende of je bevoegd bent om met de machine te werken.
- Vraag je leidinggevende om een goede werkinstructie – ga pas daarna aan het werk.
- Gebruik een machine waarvoor deze bedoeld is.
- Laat alle beveiligingen in tact, ook als je sneller kunt werken zonder.
- Weet waar de machine je kan grijpen - ken de gevarenczones.
- Voorkom loshangende haren en kleding.
- Draag je persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Meld gevaarlijke situaties (zoals een haperende machine) aan je leidinggevende en zo nodig aan je intercedent.



7

**De uitzendkracht krijgt te maken met de volgende fysiek belastende werkzaamheden:**

- Tillen en dragen (zoals bij het handmatig op- en overstapen van goederen).
- Duwen en trekken (van bijvoorbeeld rolcontainers en handpalletwagens).
- Een ongemakkelijke houding.
- Statische belasting (zoals langdurig staan bij in- en ompakstations).
- Repeterende handelingen (zoals bij het besturen van een reachtruck).
- Anders, namelijk:

**Waar en wanneer:**

**Aandachtspunten:**

- Vraag je leidinggevende om uitleg over de minst belastende werkmethode.
- Draag schoenen met een antislipzool.
- Kies een tempo dat je kunt volhouden.
- Weet hoeveel je mag tillen en hoe je moet tillen.
- Meld situaties die het werk onnodig zwaar maken aan je leidinggevende en zo nodig aan je intercedent. Bijvoorbeeld: te zwaar beladen containers en defecte hulpmiddelen.
- Gebruik de aanwezige hulpmiddelen zoals een elektropallettruck. Let op: bepaalde hulpmiddelen mag je alleen gebruiken als je daartoe bevoegd bent.

A. De uitzendkracht kan in contact komen met gevaarlijke stoffen. Bijvoorbeeld bij beschadigde emballage, het verwerken van open retouren of bij het openen van gegaste containers.

Ja  Nee

B. De uitzendkracht wordt ingezet voor het laden, lossen, verpakken en etiketteren van gevaarlijke stoffen waarop een van de volgende wetten van kracht is: ADR (wegvervoer), RID (spoorvervoer), ADN (binnenvaart), IMDAG (zeevervoer) of IATA (luchtvervoer).

In dit geval moet de uitzendkracht zijn opgeleid in tenminste het gebruik, vervoer en opslag van gevaarlijke stoffen. Ook moet hij weten wat te doen bij incidenten. Geef dit aan bij vraag 1!

Ja  Nee

Welke gevaarlijke stoffen, waar en wanneer:

De uitzendkracht heeft bij het uitvoeren van het werk de volgende persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) nodig:

Middel	Verstrekt door opdrachtgever
<input type="checkbox"/> Handschoenen tegen chemische risico's, type:	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Anders, nl.:
<input type="checkbox"/> Adembescherming, type:	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Anders, nl.:
<input type="checkbox"/> Veiligheidsbril	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Anders, nl.:
<input type="checkbox"/> Beschermende werkkleding, namelijk:	
<input type="checkbox"/> Anders, namelijk:	

Aandachtspunten:

- Vraag je leidinggevende om voorlichting over de stoffen en materialen die je verwerkt en transporteert en vraag om uitleg over een veilige werkmethode.
- Werk alleen in geopende en geluchte containers. Open nooit zelf als eerste een container.
- Weet wat in verpakkingen zit en wat dit vraagt van de behandeling van deze verpakking. Weet wat je moet doen als een verpakking beschadigd (is) en product vrijkomt (spil).
- Meld gevaarlijke situaties - bijvoorbeeld een bol vat, een rare lucht - direct aan je leidinggevende en zo nodig aan je intercedent.
- Houd de werkplek zo schoon als mogelijk.
- Draag je persoonlijke beschermingsmiddelen – ook als collega's dit niet doen. Het gaat om jouw gezondheid.
- Zorg dat je persoonlijke beschermingsmiddelen in goede staat en schoon zijn. Vraag hoe lang je wegwerpmiddelen bij jouw werk kunt gebruiken.



**Agressief gedrag, geweld en pesten komen voor. Bijvoorbeeld boze chauffeurs en pesten door “grappige” collega’s. De uitzendkracht krijgt op de eerste werkdag instructie over wat hij in deze situaties moet doen.**

- Ja       Anders, namelijk:

#### Aandachtspunten:

##### Bij agressie en geweld

- Weet hoe je agressie en geweld helpt voorkomen.
- Vraag aan je leidinggevende wat de afspraken zijn bij agressie en geweld. Ken het protocol. Weet wat je moet doen als je er mee te maken krijgt.
- Meld incidenten altijd aan je leidinggevende en aan je intercedent.
- Wil je na een incident graag met iemand praten (nazorg)? Vraag hier dan om bij je leidinggevende, de vertrouwenspersoon of bij je intercedent.

##### Bij pesten

- Blijf er niet alleen mee rondlopen – neem iemand in vertrouwen.
- Blijf rustig. Word niet boos. Probeer het pesten te negeren. Als het te ver gaat: spreek mensen hier op aan. Oefen dit eerst zodat je dit op een goede manier kunt doen.
- Stopt het pesten niet? Meld dit bij je leidinggevende, de vertrouwenspersoon of bij je intercedent.

Zie ook: <http://www.pestenopdewerkvloer.nl/wat-kan-je-doen/>

#### De uitzendkracht werkt:

- Binnen  
 Buiten  
 In koel- en vriesruimten



en heeft bij het werk de volgende werkkleding nodig:

#### Middel

#### Verstrekt door opdrachtgever

Basis (binnen)

- |   |                             |                                       |
|---|-----------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Goed schoeisel (met antislipzool)                                | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: |
| <input type="checkbox"/> Veiligheidsschoenen  |                             |                                       |
| type: <input type="checkbox"/> S1 <input type="checkbox"/> S2 <input type="checkbox"/> S3 | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: |
| <input type="checkbox"/> Werkbroek / werkoverall  | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: |
| <input type="checkbox"/> Trui   | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: |
| <input type="checkbox"/> Bodywarmer   | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: |

Buiten

- |  |                             |                                       |
|--|-----------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Werkjas   | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: |
| <input type="checkbox"/> Regenjas + regenbroek   | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: |
| <input type="checkbox"/> Winterkleding (winteroverall; parka/winterjas; muts en eventueel thermo ondergoed)                            | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: |
| <input type="checkbox"/> Beschermende kleding tegen de zon (lange broek; shirt met lange mouwen; pet en zonnebrand factor 20 of hoger) | <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Anders, nl.: |

Koel- en vriesruimten

- Kleding koel- en vriesruimten (speciale broek, overall en jas; thermo ondergoed; speciale sokken en schoenen; handschoenen/wanten; hoofdbedekking zoals muts, capuchon)  Ja  Anders, nl.:
- Anders, namelijk:

## II De uitzendkracht houdt zich bezig met het opladen of wisselen van accu's.

- Ja  Nee

### Waar en wanneer:

#### Aandachtspunten:

- Ga na of je bevoegd bent om de accu's op te laden en/of te verwisselen.
- Vraag je leidinggevende om uitleg over een veilige werkmethode, zoals over het aan- en afsluiten van de laadkabels.
- Werk volgens de gegeven werkinstructies.
- Ruim de laadkabels altijd op na gebruik – laat ze nooit op de vloer liggen.
- Meld schade aan de laadkabels onmiddellijk aan je leidinggevende.
- Draag je persoonlijke beschermingsmiddelen: spatschort, gelaatbescherming en veiligheidshandschoenen.
- Weet waar de oogdouche is en hoe je deze moet gebruiken.



## I2 De uitzendkracht kan zich snijden of prikken aan scherp materiaal in afval zoals mesjes, glasscherven, et cetera.

- Ja  Nee

### Waar en wanneer:

Welke arts kan gebeld worden bij een prik- of snij-incident met infectierisico (zoals snijden aan afval in retouren of snijden in een vuile omgeving)?

Naam:

Telefoonnummer:

De uitzendkracht ontvangt<sup>2</sup> de nodige vaccinaties tegen tetanus, hepatitis A en B van de opdrachtgever:

- Ja  Anders, namelijk:

Veiligheidsschoenen en werkhandschoenen die beschermen tegen snijden, doorboren, prikken (bijvoorbeeld van kevlar) worden verstrekt door de opdrachtgever:

- Ja  Anders, namelijk:

#### Aandachtspunten:

- Vraag je leidinggevende om uitleg over een veilige werkmethode.
- Meld aan het uitzendbureau of je gevaccineerd bent tegen tetanus, hepatitis A en B.
- Bij het vastpakken van verpakkingen: kijk wat je vastpakt.
- Heb je je geprikt of gesneden aan afval (bij retouren) of in een vuile omgeving? Raadpleeg dan direct een arts (binnen 2 uur). Dit is belangrijk om een infectie te voorkomen.
- Laat de wond goed bloeden en spoel zo mogelijk met (kraan)water; gebruik geen alcohol of jodium!
- Draag je persoonlijke beschermingsmiddelen.



<sup>2</sup> De opdrachtgever mag vaccinatie niet verplichten.

13

De uitzendkracht krijgt te maken met schadelijk geluid door de omgeving waar hij gaat werken en/of door de werkzaamheden die hij gaat uitvoeren (zoals palletwikkelaar, (afval)perscontainer et cetera.).

Ja  Nee

#### Waar en wanneer:

De uitzendkracht heeft bij het uitvoeren van het werk de volgende persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) nodig:

#### Middel

#### Verstrekt door opdrachtgever

Gehoorbescherming:

Oordoppen

Ja  Anders, nl.:

Gehoorkappen

Ja  Anders, nl.:

Otoplastieken

Ja  Anders, nl.:

Anders, namelijk:

#### Aandachtspunten:

- Er zijn speciale oordoppen (otoplastieken) die beschermen tegen schadelijk geluid en waarmee je elkaar wel kunt verstaan (spraakverstaanbaarheid).
- Geluid is schadelijk als je elkaar op 1 meter afstand niet kunt verstaan zonder je stem te verheffen (>80 decibel).
- Het is slim om boven 80 decibel gehoorbescherming te dragen. Boven de 85 decibel moet het van de wet.
- Houd je gehoorbescherming schoon en controleer regelmatig op geluidslekken en scheuren.



14

De uitzendkracht krijgt te maken met struikelgevaar (bijvoorbeeld over losse rommel of vaste obstakels).

Ja  Nee

#### Waar en wanneer:

#### Aandachtspunten:

- Let op waar je loopt. Loop niet te 'appen'.
- Ruim rommel direct op – ook als het niet jouw rommel is.
- Meld vaste obstakels aan je leidinggevende.

15

De uitzendkracht heeft een functie waarbij hij rijdt. Hierbij heeft hij te maken met lichaams-trillingen; deze kunnen leiden tot rugklachten.

Ja  Nee

#### Waar en wanneer:

#### Aandachtspunten:

- Stel de bestuurdersstoel goed in.
- Rijd rustig, wissel taken af en sla geen pauzes over.
- Varieer je lichaamshouding zo veel als mogelijk.
- Meld gebreken aan het voertuig en de stoel aan je leidinggevende en zo nodig aan je intercedent.



De uitzendkracht moet persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) dragen die hem beschermen tegen verschillende risico's. Het is belangrijk om een helder overzicht te maken:

- Tegen welk risico ieder PBM moet beschermen.
- Of dit in verschillende werksituaties is of bij dezelfde werksituatie (en dus: tegelijkertijd).
- Wat dit betekent voor het type PBM.

	Aangereden worden (zie vraag 2)	Knellen/pletten door voertuig (zie vraag 3)	Getroffen door vallend voorwerp (zie vraag 4)	Knellen / pletten door machines (zie vraag 6)	Gevaarlijke stoffen (zie vraag 8)	Koel- en vriescellen   buiten werken (zie vraag 10)	Accu's opladen / wisselen (zie vraag 11)	Snijrisico (zie vraag 12)	Lawai (zie vraag 13)	
Veiligheids-schoenen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		Conclusie: Type: <input type="checkbox"/> S1 <input type="checkbox"/> S2 <input type="checkbox"/> S3 Anders, nl:
Werkkleding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		Conclusie: <input type="checkbox"/> verschillende werksituaties <input type="checkbox"/> dezelfde werksituatie <input type="checkbox"/> type:
Werkhand-schoenen				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		Conclusie: <input type="checkbox"/> verschillende werksituaties <input type="checkbox"/> dezelfde werksituatie <input type="checkbox"/> type:
Adem-bescherming					<input type="checkbox"/>					Type:
Veiligheidsbril					<input type="checkbox"/>					Type:
Gelaatscherm							<input type="checkbox"/>			Type:
Spatschort / werkschort							<input type="checkbox"/>			Type:
Veiligheidshelm			<input type="checkbox"/>							Type:
Gehoer-bescherming								<input type="checkbox"/>		Type:

Toelichting:

I7

Zijn er andere risico's waar de uitzendkracht mee te maken krijgt en die niet in deze checklist genoemd zijn?

Ja       Nee

Beschrijving van deze risico's en maatregelen:

#### Let op, de uitzendkracht

- Werkt niet in binnenruimtes (zoals hallen) met dieseluitlaatgassen. Dieseluitlaatgassen zijn kankerverwekkend.
- Werkt niet alleen bij het uitvoeren van gevaarlijke werkzaamheden.
- Mag gegaste containers niet als eerste openen en mag pas na grondig luchten in deze containers werken.

Handtekening:

10/10